

CIDEMPRENDE



DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ

TALLER ONLINE

CID M. CENTRO Y CID M. GUADIANA

“Gestión del tiempo”

12/06/2020

De 10:30 a 12:30



PROGRAMA FORMATIVO DEL TALLER

- ✓ Gestiono el tiempo o el tiempo me gestiona.
- ✓ Herramientas para definir las tareas.
- ✓ Los ladrones del tiempo.
- ✓ El cuadrante de lo urgente y lo importante.
- ✓ Cómo gestionar mi tiempo de la mejor forma posible.

FORMACIÓN ONLINE

¿Qué es la gestión del tiempo?

No tengo tiempo..., no se en que he perdido el día..., no me ha cundido la mañana....

¿Te suenan?

En este taller te ayudaremos a gestionar mejor vuestro tiempo y que herramientas utilizar para no tirar por la borda las horas de trabajo.

Una gestión eficiente del tiempo mejora nuestra productividad y nuestra calidad de vida

Ponente:

Teresa Nuevo España

Coach certificada, especializada en género, Desarrollo Local, emprendimiento y empresa.

Confirмен asistencia en msvaquero@alamcia.es o 657 621 878.